HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:CM GEN
Fecha Historia:17/06/2026 16:39
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 17/06/2026 16:39
Documento y Nombre del Paciente: CC 1121961505 TERESA VANESSA AGUIRRE JARAMILLO
Administradora: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS Convenio: SUBSICAPI Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 1121961505 Cons. Historia: 2253928
Atención: Ambulatorio

CONSULTA MEDICA GENERAL
CONSULTA EXTERNA:

CONSULTA MEDICA GENERAL
MED-GEN -01
Nombre: TERESA VANESSA AGUIRRE JARAMILLO
Sexo: Femenino
Hora: 16:37
Historia: 1121961505
Telefono: 3134958496
Edad: 27 Años
Fecha: 17/06/2026
Estado Civil: Soltero
Direccion: CARRERA 5 N° 9-17
Zona: URBANO
Fecha Nacimiento F: 27/02/1999
Es Victima del Conflicto o desplazado ?: NO

Motivo de Consulta
Motivo de Consulta: "PARA REVISAR LOS EXÁMENES"

Enfermedad Actual
Enfermedad Actual: PACIENTE FEMENINA DE 27 AÑOS. RESIDENTE EN ZONA URBANA DE AGUADAS CALDAS. VIVE CON ESPOSO,MAMA Y DOS HIJOS. ACUDE A CONSULTA SOLA. OCUPACIÓN: AMA DE CASA. ESCOLARIDAD: TECNICA. UNIÓN LIBRE. 2 HIJO. CON ANTECEDENTES DE TROMBOCITOPENIA POST VACUNA PARA SARS COV-2. CONSULTA PARA REVISIÓN DE PARACLÍNICOS.

REVISIÓN POR SISTEMAS:
NIEGA FIEBRE, NIEGA SÍNTOMAS NEUROLÓGICOS, NIEGA SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES, NIEGA SÍNTOMAS RESPIRATORIOS.

Antecedentes
Familiares: ABUELO MATERNO MURIO DE CA ABDOMINAL (NO SABE CUAL).
Patológicos: TROMBOCITOPENIA POST VACUNA PARA SARS COV 2 (SEP/2021)., ABORTO 6 SEMANAS 16/06/2023, LIPOMA EN MANO IZQUIERDA
Quirúrgicos: NO REFIERE
Toxicos: NO REFIERE
Alergicos: NO REFIERE
Farmacologicos: NO REFIERE
Otros Antecedentes: NO REFIERE

ANTECEDENTES GINECOLOGICOS
Menarca: -14 AÑOS NO PLANIFICA AGO: G3P2A1CO PLANIFICA: ACOS
FUM.: 01/06/2026
Ciclos: REG
Gravidez: 3
Paridad: 2
Cesareas: 0
ABORTOS: 1
MORTINATOS: 0
Ectopicos: 0

Revision por Sistemas
Cabeza
Cabeza: Normal
Cuello
Cuello: Normal
Torax
Torax: Normal
Abdomen.
Abdomen.: Normal
Genitourinario.
Genitourinario.: Normal
Extremidades.
Extremidades.: Normal
Neurologico.
Neurologico.: Normal

EXÁMEN FÍSICO
Signos Vitales y Datos Corporales
FC: 68.00
FR: 18
PA.: 117/68
Sat O2: 99
Temperatura: 36.10
Peso (Kg).: 74.10
Talla(mt): 1.56
I.M.C.: 30.45

Cabeza y O.R.L
Cabeza: NORMOCÉFALO, SIN LESIONES EN CUERO CABELLUDO, PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERAS SIN ERITEMA, FOSAS NASALES PERMEABLES, SIN SECRECIONES, MUCOSAS ROSADAS, HIDRATADAS, CUELLO MÓVIL, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN NI AL MOVIMIENTO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.

Cardio Pulmonar
Cardiorespiratorio: SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE, SIN PRESENCIA DE TIRAJES INTERCOSTALES Y/O RETRACCIONES SUBCOSTALES, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, SIN SOPLOS, NI RUIDOS SOBREAGREGADOS, MURMULLO VESICULAR CONSERVADO EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN RUIDOS SOBRE AGREGADO
Abdomen
Gastrointestinal: RUIDOS PERISTÁLTICOS PRESENTES, BLANDO DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL.
Genitourinario
Genitourinario: NO PERTINENTE PARA ESTA EVALUACIÓN
Extremidades
Extremidades: EUTRÓFICAS, EUTERMICAS, SIN EDEMAS, CON LLENADO CAPILAR <2 SEGUNDOS, PULSOS PERIFÉRICOS CONSERVADOS, SIN LESIONES APARENTES, FUERZA MUSCULAR 5/5, SENSIBILIDAD SUPERFICIAL Y PROFUDNA CONSERVADAS
Neurologico
Neuromuscular: ALERTA, SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN NEUROLÓGICA, SIN DÉFICIT APARENTE, SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN, GLASGOW 15/15, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS PRESENTES
PIEL Y ANEXOS
Piel: ANICTÉRICA, SIN SIGNOS DE SANGRADO Y SIN LESIONES
EXAMEN MENTAL DIRECTO
Examen Mental: NEUROLÓGICO/MENTAL: CONSCIENTE, ALERTA, ORIENTADO EN LAS 3 ESFERAS, SIMETRÍA FACIAL, SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN NEUROLÓGICA. EUTÍMICO, LENGUAJE FLUIDO Y COHERENTE, PENSAMIENTO COHERENTE, SIN IDEAS DELIRANTES, SIN IDEACIÓN SUICIDA, INTROSPECCIÓN CONSERVADA.
DIAGNOSTICO
Dx. Principal: E790-HIPERURICEMIA SIN SIGNOS DE ARTRITIS INFLAMATORIA Y ENFERMEDAD TOFACEA
Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO NUEVO **Finalidad de la Consulta:** Diagnóstico
Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL **Causa que motiva la atención:** ENFERMEDAD GENERAL
Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural
PLAN DE MANEJO
Conducta: PACIENTE FEMENINA DE 27 AÑOS DE EDAD, CON ANTECEDENTES DE TROMBOCITOPENIA POST VACUNA PARA SARS COV-2. CONSULTA PARA REVISIÓN DE PARACLÍNICOS.

EN EXÁMEN FÍSICO SIGNOS VITALES EN RANGOS DE NORMALIDAD.

EN EXPLORACIÓN FÍSICA SIN HALLAZGOS ANORMALES.

PARACLÍNICOS:
04/06/2026:
LEUCOS:8.2 HB:13.6 HTO:42 PLAQ:330.000 LINFOS:25%
ÁCIDO ÚRICO:6.56
VSG:12

17/06/2026:
ANTI CPP:<0.8
FACTOR REUMATOIDEO:<10

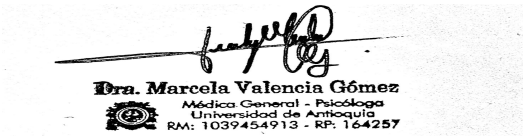
RX DE MIEMBROS INFERIORES SIN HALLAZGOS ANORMALES.

POR HIPERURICEMIA SE DAN RECOMENDACIONES DE ALIMENTACIÓN, SE SOLICITA CONTROL EN 3 MESES CON PARACLÍNICO PARA EVALUAR NUEVAMENTE.

SE EXPLICA CONDUCTA A PACIENTE QUIEN REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS.
Recomendaciones: RECOMENDACIONES PARA LA PACIENTE MATERNA:
- Recomendaciones en alimentación: Dieta baja en sal, fritos, azúcar. Consumo moderado de arroz, papa, yuca, plátano y arepa. Evitar comidas copiosas, muy grasosas o muy condimentadas. Aumentar el consumo de frutas, verduras y ensaladas. Aumentar consumo de líquidos o suero de rehidratación oral
- Consultar inmediatamente en caso de presentar signos de alarma o persistencia de sintomatología a pesar del tratamiento
- Continuar seguimiento en programa de control prenatal
- EXAMEN PARA EL PROXIMO CONTROL

SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR:
- Dolor bajito intenso y persistente
- Salida de líquido o sangre abundante por la vagina
- Sensación de mareo o vértigo persistente
- Cefalea intensa que no mejora con acetaminofén
- Dolor en la boca del estómago persistente
- Visión de chispitas (fosfenos)
- Sensación de pitos en los oídos (tinitus)
- Hinchazón de extremidades
- Vómito persistente

Remisión: GINECOBSTETRICIA



DR. LEIDY MARCELA VALENCIA GOMEZ
CC 1039454913
Especialidad. MEDICINA GENERAL
Registro. 1039454913